

**La Strada - Fundacja przeciwko Handlowi Ludźmi i Niewolnictwu**  
tel. zaufania (+48 22) 628 99 99  
www.strada.org.pl strada@strada.org.pl



**Krajowe Centrum Interwencyjno-Konsultacyjne dla Polskich i Cudzoziemskich Ofiar Handlu Ludźmi**  
tel. (+48 22) 628 01 20  
www.kcik.pl info@kcik.pl

**Stowarzyszenie ds. Kształcenia Arbeit und Leben w Dolnej Saksonii**  
**Poradnie dla mobilnych pracowników:**



**Poradnictwo w języku polskim**

**Hanower:**

tel. (+49 511) 98192 40/ 41  
kom. (+49) 152 55991663  
www.mobile-beschaefigte-niedersachsen.de  
hannover@mobile-beschaefigte-niedersachsen.de

**Brunswick:**

telefon (+49 531) 601879 00  
kom. (+49) 157 58266873  
www.mobile-beschaefigte-niedersachsen.de  
Braunschweig@mobile-beschaefigte-niedersachsen.de



**Wydziały Konsularne i konsulaty** (sprawy paszportowe, wizowe, pomoc konsularna)

**Berlin:** Richard Straus Str. 11, 14193 Berlin  
tel. +49 30 22 31 30, dyżurny +49 163 7887 676  
berlin.amb.sekretariat@msz.gov.pl

**Hamburg:** Gründgenstr. 20, 22309 Hamburg  
tel. +49 40 611 870, dyżurny +49 178 8000327  
hamburg.kg.sekretariat@msz.gov.pl

**Kolonia:** Im Media Park 5, 50670 Köln  
Tel. +49 221 937300, dyżurny +49 177 37 27 164  
kolonia.kg.sekretariat@msz.gov.pl

**Monachium:** Röntgenstr. 5, 81679 München  
tel. +49 89 4186080, dyżurny +49 173 370 5828

**Projekt** Twoje prawa zawsze z Tobą.  
**Walizka pełna praw**  
**jest współfinansowany**  
**w ramach sprawowania opieki**  
**Senatu Rzeczypospolitej Polskiej**  
**nad Polonią i Polakami**  
**za granicą.**



SENAT  
RZECZYPOSPOLITEJ  
POLSKIEJ

## Zdecydowałaś/eś się pracować za granicą? W Niemczech? Pamiętaj, by zabrać ze sobą:

Dokument tożsamości (dowód osobisty lub paszport)

Pieniądze "na wszelki wypadek" (np. na jedzenie lub powrót do Polski).

Ubezpieczenie EKUZ (Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego), przyda się także przy wyjeździe turystycznym.

Numer telefonu i adres polskiego konsulatu.

Numer telefonu organizacji pomocowych w Polsce i w Niemczech.

**A także:**

Zostaw bliskim adres miejsca, do którego się wybierasz oraz nazwę pracodawcy.

Umów się na regularny kontakt z bliskimi w Polsce.



# PAMIĘTAJ!

Usługa pośrednictwa pracy jest bezpłatna!

Dowiedz się, jakie są warunki oferowanego Ci zatrudnienia (płaca, zakres obowiązków, czas pracy). Warunki zatrudnienia powinny być ujęte w umowie.

Zanim podpiszesz jakąkolwiek umowę, przeczytaj ją dokładnie.

Zadbaj o środki finansowe na życie - na parę tygodni, bo pensji nie dostaniesz od razu.

Przygotuj się na wysokie ceny wynajmu mieszkania.

Weź ze sobą adres/telefon polskiej placówki dyplomatycznej (polskiego konsulatu w Niemczech).

Poinformuj rodzinę i znajomych o miejscu pobytu i miejscu pracy.

Zabierz kilka aktualnych zdjęć do dokumentów dla oszczędności - za granicą ich zrobienie jest dużo droższe.

Weź dodatkowo kopie dokumentów tożsamości.



Podejmując legalną pracę w Niemczech, każdy pracownik nabywa określone prawa. Warto je znać, aby w razie potrzeby móc z nich skorzystać.

Pracownicy polscy mają **takie same prawa**, jak pracownicy niemieccy.

**Nie potrzebujesz pozwolenia na pobyt.**

Praca **sezonowa** jest możliwa maksymalnie do 6 miesięcy w ciągu roku kalendarzowego.

**W Niemczech obowiązuje płaca minimalna**, ale różne branże mają różne stawki. Sprawdź to!

Ustawowy **czas pracy** to 8 godzin dziennie.

Może on wyjątkowo być przedłużony do 10, nie więcej.

Każdy, kto pracuje w Niemczech jest prawnie zobowiązany do meldunku i **ubezpieczenia zdrowotnego** - samodzielnie bądź przez pracodawcę. EKUZ dotyczy krótkich podróży służbowych.

Musisz **znać język niemiecki** przynajmniej na poziomie komunikatywnym.

Niemiecki pracodawca ma obowiązek przedłożenia pisemnej **umowy o pracę** najpóźniej miesiąc od zatrudnienia pracownika.

**Nie podpisuj** dokumentów, których treści nie rozumiesz.

**Pracodawca Cię oszukał?  
Jesteś świadkiem  
nieprawidłowości lub  
nadużyć z jego strony?  
Daj nam znać.**

**Zapewniamy dyskrecję  
i bezpłatną poradę.  
Możesz zadać każde pytanie.  
Nie musisz się przedstawiać.**